



*Vielen Dank für dein  
Interesse am Schnitt  
„Lady Sweat Skirt“  
by Lin-Kim*



*Das Schnittmuster ist auf leicht dehnbare Stoffe (Sweat) ausgelegt. Die Tasche vorn am Rock entsteht aus Jersey.*



### **Material:**

*Sweat, Jersey & Bündchenstoff (Bündchen), evtl. ein Gummiband um es in das Bündchen einzuziehen.*

### **Was braucht man ansonsten:**

- *Schneiderkreide oder Vergleichbares um den Stoff anzuzeichnen*
- *Stoffschere*
- *dehnbarer Stoff*
- *Stecknadeln*
- *Nähgarn*
- *Nähmaschine / Overlockmaschine*
- *Jerseynadeln*
- *Klebeband zum Kleben der Schnittteile*
- *Evtl. Material Backpapier, Folie etc. um das Schnittmuster abzuzeichnen*

### **Nun kann es losgehen:**

*Zunächst druckst du dir das Schnittmuster aus.*

*Wenn du die Schnittteile statt sie separat abzuzeichnen (Folie, Backpapier oder ähnliches) ausdrucken und zuschneiden magst, solltest du das Schnittmuster 2 x ausdrucken, da du es dann für Vorder- / Rückteil und die separate Tasche zerschneiden musst.*

2

*Lege dir deinen Stoff parat – für Vorder- & Rückseite sowie den Unteren Saum ist das SM auf leicht dehnbaren Sweat ausgelegt. Die Tasche vorn wird aus Jersey zugeschnitten.*



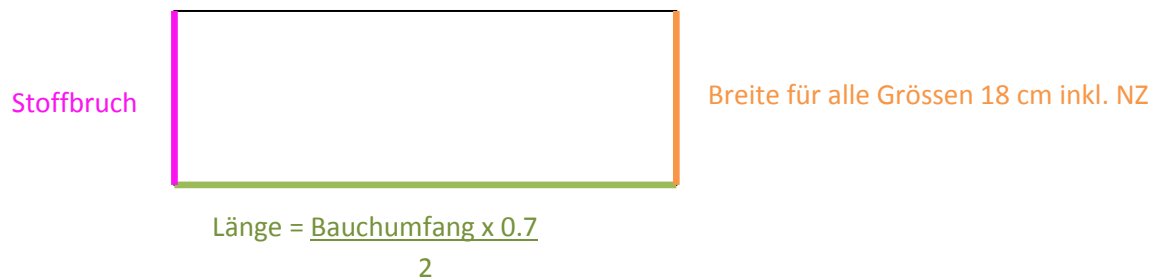
## Zuschneiden:

### Tipp der Probenäher:

Wenn du zwischen 2 Grössen liegst, entscheide dich tendenziell eher für die Kleinere. Die Länge des Rockes ist auf eine Körpergrösse von etwa 1.65 m ausgelegt. Bei langen Beinen oder einer grösseren Körpergrösse muss der Schnitt etwas verlängert werden.

### 1. Das Bauchbündchen

Miss den Bauchumfang der zu benähenden „Lady“ – rechne diesen  $\times 0.7$  und du erhältst die Länge deines Bündchens. Zur Breite des Bündchens- diese empfehlen wir bei allen Grössen auf 18 cm zu wählen.



Du hast gerade die „Lady“ nicht zur „Hand“? Bitte das Bündchen **nicht** am Schnittmuster berechnen (das SM ist darauf ausgelegt auch bei wenig Dehnbarkeit über den Po zu gehen, so wird das Bündchen zu weit sein).

3

Man kann von Durchschnittswerten ausgehen je nach Grösse – dies ist aber wie bei Kaufkleidung nicht immer passend für extrem schlanke oder molligere Damen.

Hier mal die Durchschnittsumfänge für einzelne Kleidergrössen:

Kleidergrösse	Hüftumfang in cm	Durchschnittlicher Taillenumfang in cm	Bündchenlänge grün in cm (für Zuschnitt im Stoffbruch inkl. NZ 0.7 cm)
34	90	64	23.1
36	94	67	24.15
38	98	70	25.2
40	102	74	26.6
42	106	78	28
44	110	82	29.4
46	115	86	30.8
48	120	91	32.55
50	125	97	34.65
52	128	103	36.75

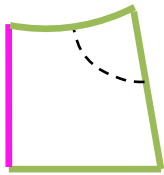


## 2. Vorder / Rückseite des Rockes aus leicht dehnbarem Stoff (Sweat)

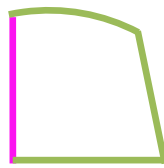
Hierzu nimmst du das Schnittmuster in der jeweiligen Grösse und schneidest es entlang der Linie bis zur **gestrichelten Querlinie** deiner Grösse ab (bzw. zeichnest es ab). Den Taschenausschnitt schneidest du hierbei noch nicht ab. Für das Vorderteil nimmst du dabei die Linie für das Vorderteil. Bei der Rückseite des Rockes die Linie für das Hinterteil.

Skizze der Schnittteile

Vorderteil



Hinterteil



Füge an den grünen Seiten eine Nahtzugabe von ca. 7 mm zu.



Diese 2 Teile brauchst du je 1x im **Stoffbruch**(in der Skizze Pink)

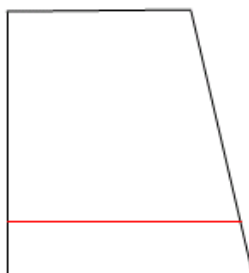
## 3. Saum aus leicht dehnbarem Stoff

Hierzu schneidest du beim Schnittmuster ab der gestrichelten Linie deiner Grösse– dann weiter entlang der Farbe deiner Grösse ab – bzw. zeichnest diese nach.

Skizze des Schnittteils



**Variante „ordentlicher“ Saum:**



Hier  
abschneiden

Bruch



Grüne Linien + NZ

Rote Linie + 2 cm Saumzugabe



Füge an den **grünen** Seiten eine Nahtzugabe von ca. 7 mm zu.

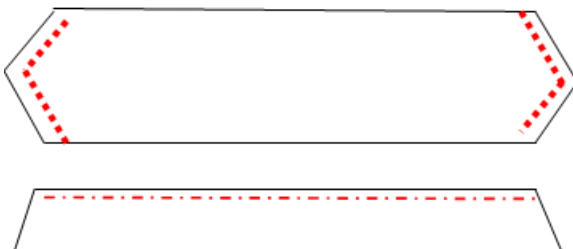
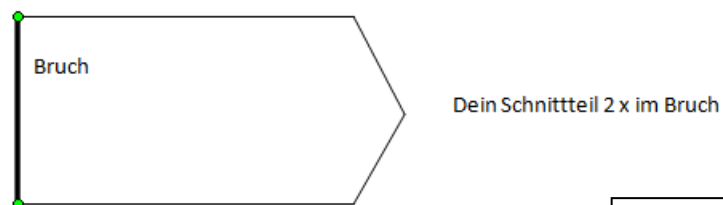
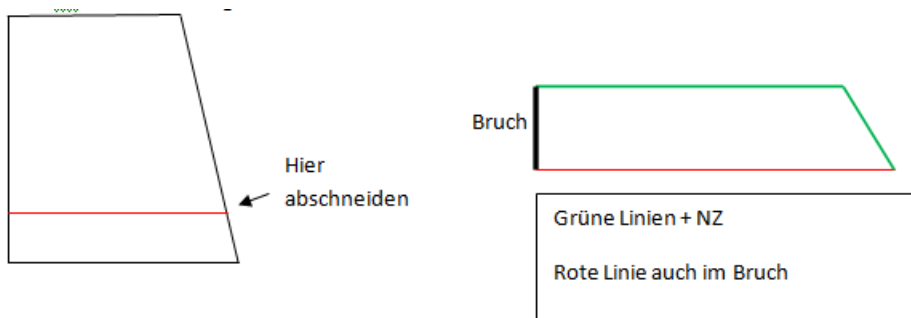
Füge unten am **Saum** 2 cm Saumzugabe hinzu, die du später nach innen umnähest.



Dieses Teil brauchst du 2x im **Stoffbruch**.

### Variante „fauler“ Saum:

Hierzu schneidest du den Saum wie folgt zu:



Deine 2 Schnittteile rechts auf rechts und Zusammennähen (rote Linien), dann mittig der Länge nach Falten (links auf links) und im Kreis annähen.



*Zunächst klappst du deinen Sweat einmal nach oben ( so breit wie der Saum).*

*Nun legst du deinen Sweat im Stoffbruch (4 Stoffbahnen liegen übereinander).*



*Nun legst du auf den Bruch dein Schnittteil darauf – die untere Kante ist bündig mit der unteren Kante deines Stoffes (hier wir nicht geschnitten).*

*Schneide nun die rechte Seite und die obere Seite ab (mit Nahtzugabe). Wir haben das im Foto mit orangenen Linien gekennzeichnet.*



*Dieses Teil brauchst du 2x im **Stoffbruch**.*

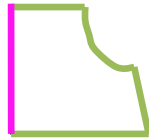




#### 4. Tasche aus Jersey + zugehöriger Bündchenstreifen

Hierzu kannst du dein Schnittmuster von Punkt 1 nun nochmals verwenden- schneide dazu einfach deinen Taschenausschnitt ab. Die Tasche wird aus Jersey zugeschnitten.

Skizze des Schnittteils



Füge an den hier **grünen** Seiten eine NZ von 7 mm hinzu.



Dieses Teil brauchst du 1x im **Stoffbruch**.

Jetzt brauchst du noch etwas Bündchenstoff (Breite 3 cm zzgl. 2x Nahtzugabe) für die Taschen deines Rockes. Die Länge des Bündchens für die Taschen misst du am SM oder dem zugeschnittenen Jerseyteil für die Tasche.

7

So messen (Jersey Taschenausschnitt gerade gelegt oder mit dem Massband entlang der Taschenkurve ):

Jetzt  $x 0.7 =$  Länge deines 3cm+ 2xNZ breiten Streifens

Dieses Stück benötigst du 2x.



Breite  
3 cm + 2xNZ

Länge = Länge des Taschenausschnitts im SM x 0.7





Dann kannst du jetzt loslegen – verfolge nun Schritt für Schritt wie du zu deinem individuellen „Lady Sweat Skirt“ kommst ☺

**Nähen:**

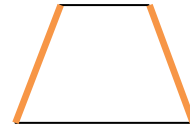
	<p>Lege dir alle zugeschnittenen Teile parat.</p>
	<p>Zuerst legst du deine 3cm+ 2xNZ breiten Bündchenstreifen links auf links zusammen und steckst diese dann an die Taschenausschnitte (rechts auf rechts) am Jersey fest - dabei wird das Bündchen gedehnt.</p> <p>Dann nähst du das Bündchen gedehnt an.</p>
	<p>Nun steppst du das Ganze noch schön sauber mit der Nähmaschine ab.</p>





*Nun legst du das Sweat Vorderteil mit der rechten Seite nach oben vor dich hin.  
Darauf legst du, wieder mit der rechten Seite nach oben, deinen fertigen Taschenteil.  
Hierauf legst du nun die Sweat Rückseite mit der rechten Seite nach unten – nun steckst du alle 3 Lagen schön sauber aneinander.*

*Nähe die rechte und linke Seitennaht nun zu.*



*Jetzt kommen wir zum Saum. Deine 2 Saumstücke kannst du in beiden Varianten rechts auf rechts zusammenlegen und die kurzen Seiten zunähen.*

*Nun nähst du das Ganze an deinen fast fertigen Rock an.*

*Fauler Saum :*



*Beim „**ordentlichen Saum**“ nimmst du die Oberkante und steckst diese rechts auf rechts unten an deinen Rock. Nun nähst du einmal die Runde herum.*

*Danach schlägst du den 2 cm Saum nach innen um und steppst diesen sauber ab.*

*Zudem steppst du die Naht zwischen Oberteil und Saum ebenfalls sauber nach oben ab.*

*Beim „**faulen Saum**“ klappst du die 2 Teile wie ein Bündchen links auf links zusammen und steckst es dann rechts auf rechts an deinen Rock. Hier musst du nun lediglich diese Naht nach oben absteppen.*

*Hier ist die abgestepte Naht von aussen.*





*Nun kann deine „Lady“ Ihren Rock am besten, sofern möglich, kurz anprobieren.*

*Wenn du dabei siehst, dass dein Rock hinten sehr weit absteht, wie in diesem Bild:*



*Empfehlen wir dir auf der Rückseite des Rockes 2 Abnäher zu setzen.*

*Diesen Schritt kannst du überspringen, wenn es nur wenig absteht, das ist völlig okay und wird durch das Bündchen nachher ausgeglichen.*

*Hier ein Kurztutorial für das Setzen der Abnäher:*

	<p><i>Nimm dir das Hinterteil deines Sweatskirts.</i></p> <p><i>Markiere zunächst die hintere Mitte mit einem Knips, Schneiderkreide oder, Ähnlichem.</i></p> <p><i>Dann markierst du rechts und links davon ebenfalls die Mitte der Strecke bis zur Seitennaht (hier orange). Diese Linie solltest du etwa 8-10 cm lang wählen – beide Linien müssen aber gleichlang sein.</i></p>
	<p><i>Von den 2 orangen Markierungen aus misst du jeweils 3 cm nach links und rechts ab und markierst dir auch dies.</i></p>
	<p><i>Nun verbindest du deine Mittellinie und deine eben gerade markierten Stellen zu einem spitzen Dreieck.</i></p>



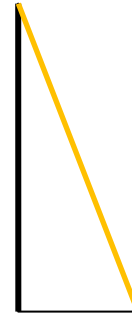
*Nun legst du dieses Dreieck in der Mitte zusammen (bei Stoff rechts auf rechts). Und steckst es mit Nadeln ab.*



*Mit der linken Stoffseite nach aussen sähe das angezogen so aus.*

*Nun nähst du der schrägen Linie entlang mit einem einfachen Geradestich ab (in der Skizze orange).*

Bruch des Dreiecks



*Fertig – nun kannst du mit dem Annähen des Bündchens fortfahren.*

*Danke an Esther von <https://www.facebook.com/fadenschnitt/> für diese tollen Fotos.*





*Das Bauchbündchen legst du rechts auf rechts und nähst es von oben nach unten zu. Danach kannst du es wieder auf rechts drehen*

*Nun kommt der Abschluss- das Bauchbündchen- dieses steckst du (das Bündchen ist bereits links auf links zusammengefaltet) rechts auf rechts an deinen Rock und nähst es einmal rundherum fest. Wenn du ein Gummiband einziehen magst, lasse eine kleine Öffnung. Ziehe dadurch das Gummiband ein und verriegle es dann, danach kannst du die offen gelassene Stelle am Bund schliessen.*

*Fertig !!*

*Du bist stolz auf dein Meisterwerk? Dann freuen wir uns immer, wenn du deinen genähten „Lady Sweat Skirt“ auf unsere Facebook Seite postest ☺. Wenn du nicht bei Facebook bist,*





*kannst du es natürlich, wenn du magst auch via Email senden.*

*Fragen ? Anregungen ? Jederzeit gerne via Email [info.linkim@gmail.com](mailto:info.linkim@gmail.com)*

*Viel Spass – euer Lin-Kim Team*

*Sabine, Jennifer und Ines\**

*[Info.linkim@gmail.com](mailto:Info.linkim@gmail.com)*

**Copyright 2016 by Lin-Kim**

*Es ist erlaubt Einzelstücke und Kleinserien für die private Verwendung nach dieser Anleitung anzufertigen. Gewerbliche Nutzung dieses Schnittes ist bis 20 genähte Stücke im Jahr erlaubt. Eine über dies hinweg gehende gewerbliche Nutzung erfordert eine schriftliche Genehmigung. Beim Verkauf ist die Quelle des Ebooks (Schnitt „Lady Sweat Skirt“ von LinKim) anzugeben. Weitergabe, Tausch und Wiederverkauf des Free-books oder Teilen davon sind ausdrücklich untersagt, ebenso Abdruck oder Veröffentlichung.*

\*Ines hat LinKim im April 2016 verlassen